

ZORBALAR VE KABA İNSANLAR
HEP VARDI, ANCAK
TEKNOLOJİNİN DE GELİŞMESİYLE
BERABER ARTIK HAREKETE
GEÇEBİLECEKLERİ YENİ BİR
PLATFORMA SAHİPLER. ALAY
EDİLMEK, HEM GERÇEK HEM DE
ÇEVİRİMİÇİ DÜNYADA
ÇOCUKLARIMIZ İÇİN CİDDİ
DUYGUSAL SONUÇLARA YOL
AÇABİLİR.



DAHA FAZLA BİLGİ İÇİN

Adres: Kasımpaşa Mahallesi Hükümet Caddesi
No: 25 Hükümet Konağı Zemin Kat
Bozüyük/BİLECİK
Tel: 0228 315 8081
web: <http://bozuyukram.meb.k12.tr>
twitter.com/bozuyukram
[instagram.com/bozuyukram](https://www.instagram.com/bozuyukram)

Not: Eğer çocuğunuzun zorbalığa maruz kaldığını düşünüyorsanız, çocuğunuzun isteği doğrultusunda bir terapist ya da okul psikolojik danışmanı ile görüşebilirsiniz.

SİBER ZORBALIK BROŞÜRÜ



**BOZÜYÜK REHBERLİK VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ**



SİBER ZORBALIK BELİRTİLERİ

- İnternet ve telefon kullanımı sırasında ya da sonrasında üzülme
- Dijital yaşam konusunda fazla gizli ve korumacı davranmak
- Aile bireylerinden, arkadaşlardan ve aktivitelerden uzaklaşmak
- Okuldan veya grup toplantılarından kaçınmak
- Okul notlarının düşmesi ve evde öfkeli davranmak
- Ruh hali, davranış, uyku ve iştahta değişimler
- Bilgisayar veya cep telefonu kullanmayı bırakmak istemek
- Anlık ileti, mesaj ya da e-posta geldiğinde gergin ve ürkek davranmak
- Bilgisayar ya da cep telefonu ile ilgili konuşmalardan kaçınmak

SİBER ZORBALIK NEDİR?

Siber zorbalık; başka bir kişiyi taciz ya da tehdit etmek, utandırmak veya hedef almak için teknolojik platformların kullanımınıdır. Siber zorbalık tanımı gereği genç insanlar arasında gerçekleşir. Bir yetişkin söz konusu olduğunda buna siber taciz ya da siber saldırı denir ve bu, hukuki sonuçlara yol açabilecek ve hapis cezası gerektirebilecek bir suçtur.



Siber zorbalığı önlemek için deneyebileceğiniz bazı yöntemler:

- Zorbayı engelleyin. Çoğu cihazda belli kişilerden gelen istenmeyen e-postaları, anlık iletileri veya mesajları engelleme özelliği mevcut.
- Teknoloji erişimini kısıtlayın. Onlar için ne kadar acı verici olsa da, zorbalığa uğrayan çocukların çoğu yeni mesaj olup olmadığını kontrol etmek için internet sitelerine ya da telefonlarına bakma isteğine karşı koyamaz. Bazı cihazlar, belli saatlerde mesajlaşma servislerini kapatmanıza izin verir. Ve çoğu internet sitesi ve akıllı telefon, ebeveynlerin çocuklarının mesajlaşmalarına ve çevrimiçi hayatlarına erişmelerini sağlayan ebeveyn kontrol seçenekleri içerir.
- Çocuğunuzun çevrimiçi dünyasını bilin. Çocuğunuzla sosyal medya hesaplarında arkadaş olun ya da takipleşin, ancak bu hakkınızı onun profilinde yorum yaparak ya da fotoğraf paylaşarak suistimal etmeyin. Çocuğunuzla gizliliğin önemi hakkında konuşun ve kişisel bilgileri internette paylaşmanın arkadaşlarıyla bile kötü bir fikir olduğunu anlatın. Kesin olarak uygulayacağınız bir cep telefonu ve sosyal medya anlaşması oluşturun.
- Çocuğunuzun çevrimiçi ortamda güvende tutmanın yollarını öğrenin. Çocuğunuzun hesapları için güçlü parolalar oluşturmasını teşvik edin ve adresi ya da bulunduğu yerle ilgili bilgileri asla paylaşmamasını isteyin.