

# TATİL ZAMANI GELDİ

Merhaba sevgili veliler,  
Bir eğitim döneminin daha sonuna geldik. Çocuklarımız karnelerini aldı, acısıyla tatlısıyla dinlenmeyi hak ettiler. Tüm dönem boyunca özveriyle çalışan öğretmenlerimizin yanı sıra şimdi top sizde!!!!

Unutmayalım ki karneler, çocukların zekasını veya geleceğini göstermez. Sadece çocuklarınızın yetenekli olduğu alanları ve çalışma temposunu gösterir.

Eğer ortada bir başarısızlık varsa bunun tek sorumlusu

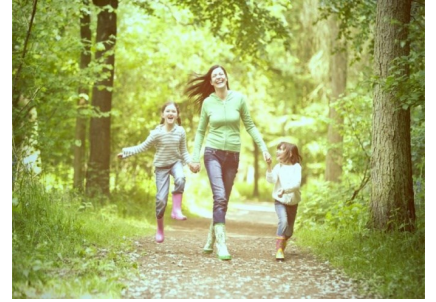
çocuk değildir. Ailede kötü giden şeyler mevcutsa çocuklar bunlardan etkilenir. Çocuğunuz “kötü” olarak tanımladığınız bir karneyle eve geldiğinde azarlamak yerine bunun sebebini sorun. Belki de okulda yaşadığı bazı problemlerin

üstesinden gelemmediği için derslerine odaklanamamıştır. Karnelere bakarken bunları göz önünde bulundurun.



## ANNE –BABALARA ÖNERİLER

1. Tatil süresince öğretmenlerin verdiği ödevlerin dışında kendiniz ekstra çalışma kağıtları oluşturmayın, öğretmenler çocuğun gelişimine uygun miktarda ve düzeyde ödevler veriyor unutmayın.
2. Akşamları çocuklarınızla kitap okuma saatleri yapın. Sizin bu aktiviteye dahil olmanız çocuklarınızı teşvik edecektir.
3. Haftada en az 3 kez dışarı çıkın. Hava şartları ne olursa olsun, çocuğunuz ile oksijen almanız ve yürüyüş yapmanız, düşünme hızınızı arttıracaktır.
4. Oyunu ihmal etmeyin, çocuğunuza oyunlarına eşlik edin. Oyun; çocuğun ruhsal ve zihinsel sağlığı için önemlidir.



5. Çocuğun arkadaşlarıyla buluşmasına öncülük edin. Bu sayede çocuğunuzun sosyal iletişim becerilerinin geliştiğine şahit olacaksınız.
6. Belirlediğiniz bir tarihte çocuğunuzla sinemaya gidin, bu sayede çocuğunuzun karşılaştığı uyaranlar ve deneyimler artacak, farklı yaşantılar kişilik gelişimine sağlıklı yansıtacaktır.
7. Çocuğunuzla mutfakta vakit geçirin, birlikte pasta yapın.
8. Çocuğunuzun sorumluluk sahibi biri olmasını istiyorsanız sorumluluk vermeyi ihmal etmeyin.. Çocuğunuz; kendi kendine yemek yiyebilir, yatağını toplayabilir, size yardım edebilir. Eğer onun görevlerini siz yaparsanız, bir daha bunun değişmeyeceğini unutmayın.





9. Teknoloji kullanımında bilinçli olun. Teknolojik aletler, ilgi çekmek için tasarlanmıştır. Bir kez elinize aldığınızda saatlerce kullanmak isteyebilirsiniz. Ancak, teknolojiyi uzun süre kullanmanın düşünme gücünü ve yaratıcılığı engellediğini unutmayın. Eğer siz plansız teknoloji tüketicisiyseniz, çocuğunuzda sizi örnek alacak ve vaktinin çoğunu bu aletlere ayıracaktır. Buna izin vermeyin!

10. Bu dönemde çocuğunuzun uyku düzeninin bozulmamasına özen gösterin. Uyku büyüme hormonu için en yararlı aktivitedir.

11. Beraber kahvaltı yapın, günün en önemli öğününü atlamayın.

12. Çocuğunuza sevdiğinizi ve güvendiğinizi hissettirin. Ancak, bu çocuğunuzun her istediğini yapmak anlamına gelmemeli. Eğer çocuğunuza sevgi gösterisi olarak her istediğini yaparsanız ,istediği şeyler için mücadele etmesi gerektiği duygusunu kazandıramazsınız.

13. Bazı zamanlarda sizin de özel ve sosyal yaşamınıza vakit ayırmanız gerektiğini unutmayın. Böyle anlarda bırakın çocuğunuzun canı sıkılsın. Sürekli hazzı ulaşma ve doyum elde etme imkanı bir süre sonra memnuniyetsizlik doğurur. Çocuğunuz başının çaresine bakmak zorunda kaldığında (evde kendi kendine oynama, kitap okuma..vs. ) kendi tercihini yaparak zamanını planlasın.



### ***Yapılabilecek Sosyal Aktivitelere Birkaç Alternatif***

1. Bozüyük Belediyesinin düzenlediği sinema günlerine çocuğunuzla katılabılırsınız.  
19 Ocak –31 Ocak 2019 tarihleri arasında her gün gösterim yapılmaktadır.
2. Eskişehir “Minyatür Parkı’nı” ziyaret edebilirsiniz.
3. Ya da Bozüyük’ün karlı doğasında çocuğunuzla karın tadını çıkarabilirsiniz:)



#### **BOZÜYÜK REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**Adres:** Kasımpaşa Mahallesi, İsmet İnönü Caddesi, Hükümet Konağı Zemin Kat, No: 25  
11300 Bozüyük/BİLECİK

**Telefon:** 0 (228) 315 80 81  
**E-posta:** bozuyukram@meb.k12.tr

## Bozüyük Rehberlik ve Araştırma Merkezi

### Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri Bölümü

**Adres:** Kasımpaşa Mahallesi, İsmet İnönü Caddesi,  
Hükümet Konağı Zemin Kat, No: 25  
11300 Bozüyük/BİLECİK

**Telefon:** 0 (228) 315 80 81

**Faks:** 0 (228) 315 80 81

**Web:** <http://bozuyukram.meb.k12.tr>

**E-posta:** bozuyukram@meb.k12.tr

