



YAŞASIN TATİL!

TATİL DOLAYISIYLA KAPALIYIZ



BOZRAM

Psikolojik Danışma ve
Rehberlik Hizmetleri

Sayı: 5

Haziran / 2017

Sevgili öğrenciler, bütün bir yıl boyunca hayalini kurduğunuz yaz tatiliniz sonunda geldi. Alınan karneler ve gelen notlar sebebiyle kiminiz mutlu, kiminiz de hüzünlü girdi bu tatile. Ancak notlarınız düşük de gelmiş olsa tüm bir yıl en azından emek sarf etmiş olmanızdan ötürü hepiniz bu tatili hak ettiniz. Dilerim tatiliniz hayal ettiğiniz, planladığınız gibi geçer ve bir sonraki yıla bomba gibi başlarsınız :)

Tatiliniz hakkında düşündüğünüz ve cevabını merak ettiğiniz sorulara yanıt aradık.

1. Tatilde sürekli ders mi çalışmalıyım?
⇒ Hayır.
2. Tatilde istediğim kadar bilgisayar oynayıp, TV izleyebilir miyim?
⇒ Hayır.
3. Tatilde kitap okumam gerekli mi?
⇒ Evet.
4. Tatilde arkadaşlarımla gezip, oyunlar oynayabilir miyim?
⇒ Evet.

Elbette ki tatil bunlarla sınırlı değil. Tatili en verimli ve en etkili şekilde nasıl değerlendirebilirsiniz gelin daha ayrıntılı açıklayalım.

İYİ BİR TATİL İÇİN ÖĞRENCİLERE TAVSİYELER

- * Tatile çıktıktan sonra, derslere 10 - 15 gün ara verilebilir. Bu genel bir zihin dinlenmesi sağlayacaktır.
- * Temmuz ayında tatil kitapları ve benzeri yardımcı kaynaklar elimizin altında bulunmalı ve her gün en azından yarım saat onlarla zaman geçirmelidir.
- * Okul döneminde eksik kaldığınız dersler, tam anlamıyla öğrenemediğiniz konular varsa bunlara uygun bir ders planı yaparak bir sonraki eğitim dönemine kadar açığınızı kapatabilirsiniz.
- * Olabildiğince az televizyon izleyin ve bilgisayarda harcadığınız süreyi kontrol edin. Vaktinizin çoğunu bilgisayar başında geçirmek yerine arkadaşlarınızla buluşabilir, ailenizle plan yapabilir, ertelediğiniz akraba-yakın ziyaretlerini yapabilirsiniz.
- * Okul dönemindeki ders yoğunluğundan yapamadığınız sporunuzu yazın yapabilirsiniz. Bunun için bir yaz okuluna yazılabilir, belediyelerin veya halk eğitim merkezlerinin ücretsiz verdiği yaz kurslarına katılabilirsiniz.
- * Kış dönemi boyunca çalışarak yazın dinlenme, eğlenme ve ilgi duyduğunuz aktivelere katılma hakkını kazandınız. Bu hakkınızı sonuna kadar kullanın.
- * Kitap okuma yorucu bir faaliyet değildir. Bu nedenle, tatile girsek bile okumaya ara vermemeliyiz. Hangi türde olursa olsun tatilde en az bir kitap bitirmeliyiz.
- * Tatilde hoşunuza gidebilecek kültür ve sanat etkinliklerine katılabilirsiniz. Sinemaya gidip beğendiğiniz bir filmi izleyebilir, tiyatroya gidebilir, müzeleri, sergileri gezebilirsiniz.
- * Ağustos ayının başından itibaren çalışmalara hız verilmelidir. Öncelikle, geçtiğimiz yıl işlenen konular tekrar edilir. Daha sonra da örnek soru ve test çözümleri yapılır. Bu da günde en az 1 saat olarak yapılmalıdır.

VELİLERE TATİL NOTLARI

Çocuğunuzun okul döneminde yaşadığı öğrenme ve ders sorunları varsa bunları hafifletmeye yönelik düzenli bir program hazırlayın.

Olabildiğince az televizyon izleyin. Bunun yerine kişisel gelişim adına, çocukları tiyatro, sinema gibi etkinliklere yönlendirin, zamanını yaz okulları vb. sportif ve sosyal aktivitelerle değerlendirmesine olanak yaratın.

Birlikte sosyal programlar planlayın. Sevdiğiniz dostlarınızla, arkadaşlarınızla bir araya gelin ve çocuğunuzun da sevdiği kişilerle ve arkadaşlarıyla vakit geçirmesi için olanak yaratın.

Çocuklarınızın yaz aylarını dolu geçirmesi için bütçenize uygun ve çocukların isteklerine hitap eden yaz okullarına kayıt yaptırabilirsiniz. Halk eğitim merkezleri, belediyenin düzenlediği kurslar ya da özel kurumların kurs ve etkinlikleri de de-

Özellikle kışın çocuklarıyla fazla vakit geçiremeyen babaların yazın bunu telafi etmeleri mümkün olabilir. Çocuğunuzla bol zaman geçirin, onu dinleyin, kendi duygularınızı anlatın.

Kitap okumak çocuğun zihinsel olarak pek çok becerisini geliştirdiği gibi yeni dünyalara da kapı açar. Evde kitap okumasını teşvik edecek ortamlar sağlamak, kütüphanesine tatilde okumaktan hoşlanacağı kitaplar almak, kitap okumayı sevmesine yardımcı olur. En önemlisi de anne babanın bu konuda örnek olmasıdır.

Çocuğunuzun spora yönlendirin. Yapılan-
dırılmış ortamlarda antrenör denetiminde spor yapan öğrenciler kurallara uygun davranma konusunda deneyim kazanırlar. Bir gruba ait olma duygusunu yaşarlar. Spor yaparak rahatlarlar. Özgüvenleri gelişir.



Bozüyük Rehberlik ve Araştırma Merkezi
Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik
Hizmetleri

Adres: Kasımpaşa Mahallesi, Hükümet Caddesi,
Hükümet Konağı Zemin Kat, No: 25
11300 Bozüyük/BİLEÇİK

Telefon: 0 (228) 315 80 81
Faks: 0 (228) 315 80 81

Web: <http://bozuyukram.meb.k12.tr>

TEOG Öğrencileri Yaz Tatilini Nasıl Geçirmeliler?

Verimli ders çalışmanın olmazsa olmazlarından olan "tekrar", yaz tatilinde de önemini sürdürüyor. Nasıl eğitim öğretim yılı boyunca öğrendiklerinizi günlük, haftalık ve aylık olarak tekrar etmeniz gerekiyorsa, yaz tatilinde de öğrendiklerinizi tekrar etmelisiniz. En etkili tekrar etme yöntemi ise kitaplardaki konuya dair bilgileri ve derste tutulan notları gözden geçirmek ve hemen ardından test çözmektir. Yapılması gereken bir diğer şey ise zayıf olan derslerinize ve ya eksik kalan konularınıza ayrı bir çalışma süresi ayırıp bunları yaz tatilinden halledip bir sonraki seneye eksiksiz başlamanızdır.

YGS-LYS Öğrencileri Yaz Tatilini Nasıl Geçirmeliler?

Öncelikle standart konu tekrarlarını ve eksikleri giderme çalışmalarını yaparak işe başlamalısınız. Bu eksikleri gidermek ve tekrarları yapmak YGS ve LYS çalışmalarında size avantaj sağlayacaktır.

Çalışmak için okulun başlamasını beklememelisiniz. Mart ayında gireceğiniz YGS için yaz tatili en verimli ve en rahat çalışabileceğiniz bir zaman dilimini oluşturuyor. Okul başladığında vaktinizin büyük çoğunluğunu okulda geçireceğinizi ve yeni konular öğreneceğinizi unutmayın. Ayrıca, YGS konularını büyük ölçüde yaz tatilinde tamamladığınızda LYS için daha çok vaktiniz kalmış olacak.

Kendinize ders çalışma ortamı oluşturmakla başlayın. Yaz tatilinin verdiği rahvet nedeniyle düzensiz bir ortamda ders çalışmak çalışmanın verimini olumsuz etkiler.

Daha sonra bir ders çalışma programı oluşturun ve o programa göre düzenli bir şekilde çalışın. Kendinize hedefler koyun ve o şekilde ilerleyin.